



AZIENDA
CASA
EMILIA
ROMAGNA

La
COCCINELLA
e La
 **FORMICA**

Consigli per preservare l'ambiente
e per il risparmio energetico



QUESTO OPUSCOLO E' STAMPATO SU CARTA RICICLATA.
QUANDO NON TI SERVIRA' PIU', RICORDATI DI SMALTIRLO NEL CONTENITORE
DEI RIFIUTI DESTINATI ALLA RACCOLTA DELLA CARTA.

PRESENTAZIONE



ACER FERRARA si occupa di case, destinate a famiglie a basso reddito. Pensiamo che faccia parte della nostra missione anche diffondere i principi della sostenibilità. E' possibile e semplice soddisfare l'esigenza di una casa confortevole rispettando l'ambiente e risparmiando euro. In questa pubblicazione troverete una serie di consigli pratici, presentati da due mascotte.



LA COCCINELLA è conosciuta come insetto prezioso nella lotta contro i parassiti delle colture, e si sostituisce validamente a tutti quei prodotti chimici, dannosi per la salute e per l'ambiente, usati in agricoltura. E' suo compito guidarvi a conoscere le piccole astuzie che vi aiuteranno a ridurre i rifiuti e proteggere l'ambiente, risparmiando anche soldi.



LA FORMICA è famosa per la sua laboriosità e parsimonia. Vi darà tanti piccoli consigli che, tutti insieme, vi permetteranno di risparmiare energia ed euro.

BUONA LETTURA!

INDICE

Le pagine della coccinella

Ridurre i rifiuti e proteggere l'ambiente, risparmiando soldi	Pag. 3
E per i rifiuti che restano?	Pag. 4

Le pagine della formica

Risparmiare luce, gas e acqua	Pag. 5
Altri accorgimenti per ridurre i consumi di energia	Pag. 6

Le pagine della COCCINELLA



Ridurre i rifiuti e proteggere l'ambiente, risparmiando soldi

- Preferisci prodotti con poco imballaggio, costano meno e si smaltiscono più facilmente.
- Preferisci prodotti concentrati (es. detersivi, ammorbidenti) o meglio ancora prodotti “alla spina”, oggi reperibili anche in molti supermercati.
- Utilizza acqua e aceto bollente per lavare vetri e specchi, e con gli strofinacci in microfibra puoi pulire le superfici senza usare detersivi, basta bagnarli.
- Preferisci prodotti formato famiglia. Sono più convenienti dei monodose e producono meno imballaggio.
- Preferisci prodotti con imballaggio in materiale riciclato o biodegradabile.
- Acquista affettati, formaggi e carne al banco, per evitare le confezioni in polistirolo di difficile smaltimento. Anche per frutta e verdura, meglio quella venduta a peso, anziché quella in contenitori di plastica e polistirolo, possibilmente di stagione e a chilometri 0.
- Per fare la spesa usa le borse di tela. Se proprio non lo puoi evitare, riutilizza i sacchetti di plastica più volte, prima di buttarli.
- Non abusare di prodotti “usa e getta”. Sono pratici ma hanno un alto impatto ambientale. Esistono valide alternative, quali batterie ricaricabili, stoviglie in materiali biodegradabili, pannolini lavabili ecc... .
- Meglio il vetro che le lattine. Può essere riutilizzato più volte e per alcuni prodotti è possibile usufruire del servizio del vuoto a rendere.
- Bevi l'acqua del rubinetto. E' controllata e di buona qualità. Costa meno e si risparmiano enormi quantità di bottiglie in plastica da smaltire.

Le pagine della COCCINELLA



POI CI SONO COMPORTAMENTI VIRTUOSI, CHE FANNO BENE A TE ED AGLI ALTRI

- Prima di gettare un oggetto, verifica la possibilità di ripararlo. Se non hai il tempo, la voglia o la capacità per aggiustarlo, rivolgiti agli artigiani che ancora si trovano da noi (calzolai, sarte, falegnami ecc...). Così si allunga la vita dei prodotti e si crea occupazione, e la società ci guadagna.
- Prima di disfarti di un bene (mobili, elettrodomestici, vestiti) chiedi se ci può essere qualcuno interessato agli oggetti che intendi scartare. I potenziali acquirenti, o anche solo i beneficiari, di ciò che non ti serve più, sono facilmente raggiungibili tramite la parrocchia, i mercatini dell'usato, i gruppi di volontariato ecc... , e poi anche attraverso internet si possono trovare numerosi portali per la compravendita di articoli usati.

E per i rifiuti che restano?

- Fai la raccolta differenziata dei rifiuti. Ormai tutti i Comuni si stanno attrezzando. Predisponi in casa i raccoglitori per separare i vari tipi di rifiuto, che andranno svuotati negli appositi contenitori presenti in strada.
- Smaltisci correttamente l'olio usato. Se il tuo Comune non prevede questo tipo di raccolta differenziata, mettilo in una bottiglia e gettalo nei rifiuti, ma non buttarlo negli scarichi perché è molto inquinante.
- Pile e farmaci scaduti vanno conferiti negli appositi punti raccolta. Presso supermercati e farmacie si trovano sempre i contenitori in cui lasciarli.
- Se hai oggetti ingombranti (mobili, materassi, poltrone ecc...) o inquinanti (televisori, telefonini, batterie, vernici ecc...), chiedi informazioni all'Azienda che smaltisce i rifiuti nel tuo Comune. Hanno numeri verdi gratuiti e spesso anche il servizio di ritiro è gratis.

Le pagine della FORMICA



Risparmiare luce, gas e acqua

ELETTRODOMESTICI

Forno

- Spegni il forno prima della fine della cottura. Il calore residuo può completare la cottura risparmiando energia. Il forno a gas è più efficiente ed ecologico di quello elettrico.

Frigorifero

- Posizionalo lontano da fonti di calore.
- Regola il termostato in posizione intermedia . Non introdurre cibi caldi o eccessivamente protetti da involucri.

Condizionatore

- Usalo sempre con porte e finestre chiuse. Regolalo a temperatura di 3-4 gradi in meno rispetto a quella esterna. Utilizza la funzione deumidificatore o la funzione “economy” se il modello la prevede.
- Meglio scegliere i modelli con pompa di calore, che rinfrescano la casa d'estate e possono riscaldare la casa soprattutto nella mezza stagione.
- In alternativa al condizionatore puoi usare ventilatori a pale applicati al soffitto.



Le pagine della FORMICA



Televisore, stereo, videoregistratore, computer, stampante

- Evita lo stand-by, e spegnili sempre dopo l'uso. La TV in stand-by consuma dai 4 ai 12 W all'ora. In un anno diventano dai 30 ai 90 KW sprecati!
- Prediligi la stampante a getto d'inchiostro, che consuma da 5 a 10 volte meno energia elettrica di quelle laser, e che possano stampare fronte e retro, così si riduce del 50% il consumo della carta.

Lavatrice

- Utilizzala sempre a pieno carico. Non eccedere con le quantità di detersivo.

Lavastoviglie

- Collegala all'acqua calda della linea idrica di casa. Tutti i modelli hanno la predisposizione. Evita gli sprechi di detersivo e usa programmi di lavaggio breve. Pulendo prima sommariamente i piatti con un tovagliolino, avrai ugualmente buoni risultati.

ALTRI ACCORGIMENTI PER RIDURRE I CONSUMI DI ENERGIA

- Man mano che sostituisci gli elettrodomestici, scegli quelli ad alta efficienza. Un elettrodomestico di classe B consuma più del doppio di uno in classe A++.
- Usa spesso la pentola a pressione, che riduce i tempi di cottura e preserva le vitamine ed i sali minerali degli alimenti.
- Utilizza tegami che abbiano dimensioni maggiori degli anelli di cottura.

Le pagine della FORMICA



- Utilizza lampade a basso consumo energetico. Le lampade fluorescenti sono più efficienti. Durano di più e consumano meno, quindi il loro maggior costo rispetto a quelle ad incandescenza si ammortizza rapidamente.
- Evita di installare lampadari con molte luci: una lampada da 100 watt fornisce la stessa illuminazione di 6 da 25, ma consuma il 50% in meno dell'energia.
- Esegui puntualmente la manutenzione della caldaia autonoma per mantenerla in buona efficienza.
- Regola la temperatura dell'acqua sanitaria a 50°. Una temperatura superiore è inutile poiché saresti costretto a miscelare l'acqua calda con quella fredda mentre ti lavi.
- Inserisci un foglio di materiale isolante, termo riflettente, atossico e ignifugo tra il muro ed i termosifoni. Costa pochi euro e permette di aumentare almeno del 5% l'efficienza di ogni calorifero.
- Non coprire i termosifoni con mobili e tende.
- Per evitare gli spifferi nei serramenti puoi acquistare con una spesa modica apposite guarnizioni da applicare a porte e finestre.
- Inserendo un riduttore di flusso, facilmente reperibile e con costi minimi, su rubinetti e docce puoi ridurre fino al 40% il consumo perché miscela acqua e aria.
- Preferisci la doccia al bagno in vasca.
- Chiudi il rubinetto mentre ti lavi i denti.
- Per lavare l'auto usa un secchio invece dell'acqua corrente.





Se **COCCINELLA** e **FORMICA** ti sono sembrate utili, sappi che ti hanno dato solo un piccolo assaggio di quello che puoi fare per la natura, e per le tue tasche.

INFORMATI. Ci sono in giro moltissime pubblicazioni sui temi ambientali e del risparmio energetico. Poi anche il magico mondo di internet ti potrà aiutare.

